



الروتين اليومي

الأفعال التي تصف يوماً عادياً.

الصباح

просыпаться	يستيقظ	чистить зѳбы	ينظف أسنانه
вставать	ينهض	одеваться	يرتدي ملابس
умываться	يغسل وجهه	завтракать	يتناول الفطور
принимать душ	يستمحم	выходить	يخرج

النهار والمساء

рабѳтать	يعمل	убирать	يرتب
учиться	يدرس	ужинать	يتناول العشاء
обѳдать	يتناول الغداء	смотреть телевизор	يشاهد التلفاز
отдыхать	يستريح	читать	يقرأ
гулять	يتنزه	ложиться спать	يذهب إلى النوم
готовить	يطبخ	спать	ينام

وصف يومك

Я встаю в семь часов.	أنهض في الساعة السابعة.	После работы я гуляю.	بعد العمل أتنزه.
Я завтракаю дома.	أتناول الفطور في البيت.	Вечером я читаю.	في المساء أقرأ.
Я иду на работу.	أذهب إلى العمل.	Я ложусь спать в одиннадцать.	أذهب إلى النوم في الحادية عشرة.

نهاية -ся- توجه الفعل إلى النفس

معنى умываться أن تغسل شيئاً، ومعنى умываться أن تغسل نفسك. وكذلك / одеваться / одевать / просыпаться. للسبب نفسه بلاذات، فالأجدر أن تتعرف على النمط بدل أن تحفظ -ся- وكثير جداً من أفعال الروتين اليومي تحمل. كل فعل على حدة.