



Der Tagesablauf

Die Verben, mit denen du einen gewöhnlichen Tag beschreibst.

Der Morgen

просыпаться	aufwachen	чистить зѳы	sich die Zähne putzen
вставать	aufstehen	одеваться	sich anziehen
умываться	sich das Gesicht waschen	завтракать	frühstücken
принимать душ	duschen	выходить	hinausgehen, weggehen

Tag und Abend

рабѳтать	arbeiten	убирать	aufräumen
учиться	lernen, studieren	ужинать	zu Abend essen
обедать	zu Mittag essen	смотреть телевизор	fernsehen
отдыхать	sich ausruhen	читать	lesen
гулять	spazieren gehen	ложиться спать	ins Bett gehen
готовить	kochen	спать	schlafen

Den eigenen Tag beschreiben

Я встаю в семь часов.

Ich stehe um sieben Uhr auf.

Я завтракаю дома.

Ich fröhstüeke zu Hause.

Я иду на работу.

Ich gehe zur Arbeit.

После работы я гуляю.

Nach der Arbeit gehe ich spazieren.

Вечером я читаю.

Am Abend lese ich.

Я ложусь спать в одиннадцать.

Ich gehe um elf ins Bett.

Die Endung -ся macht das Verb rüekbezüglich

умывать heißt, etwas zu waschen; умываться heißt, sich selbst zu waschen. Genauso одевать / одеваться und просыпать / просыпаться. Sehr viele Verben der Routine tragen genau deshalb dieses -ся: Es lohnt sich, das Muster zu erkennen, statt jedes Verb auswendig zu lernen.