



La rutina diaria

Los verbos que describen un día corriente.

La mañana

просыпаться	despertarse	чистить зѳы	cepillarse los dientes
вставать	levantarse	одеваться	vestirse
умываться	lavarse la cara	завтракать	desayunar
принимать душ	ducharse	выходить	salir (de casa)

El día y la tarde

рабѳтать	trabajar	убирать	ordenar, limpiar
учиться	estudiar	ужинать	cenar
обѳдать	comer (el almuerzo)	смотреть телевизор	ver la tele
отдыхать	descansar	читать	leer
гулять	pasear	ложиться спать	acostarse
готовить	cocinar	спать	dormir

Describir tu día

Я встаю в семь часѳв.

Me levanto a las siete.

Я завтракаю дѳма.

Desayuno en casa.

Я иду на работу.

Voy al trabajo.

Пѳсле работы я гуляю.

Después del trabajo paseo.

Вѳчером я читаю.

Por la noche leo.

Я ложусь спать в одиннадцать.

Me acuesto a las once.

La terminación -ся devuelve el verbo hacia ti

умывать es lavar algo; умываться es lavarse. Lo mismo con одевать / одеваться y просыпать / просыпаться.

Muchísimos verbos de la rutina diaria llevan esa -ся por este motivo, así que conviene reconocer el patrón en lugar de aprender cada verbo de memoria.