



La routine quotidienne

Les verbes qui décrivent une journée ordinaire.

Le matin

просыпаться	se réveiller	чистить зѳы	se brosser les dents
вставать	se lever	одеваться	s'habiller
умываться	se laver le visage	завтракать	prendre le petit-déjeuner
принимать душ	prendre une douche	выходить	sortir, partir

Journée et soirée

рабѳтать	travailler	убирать	ranger
учиться	étudier	ужинать	dîner
обедать	déjeuner	смотреть телевизор	regarder la télévision
отдыхать	se reposer	читать	lire
гулять	se promener	ложиться спать	se coucher
готовить	cuisiner	спать	dormir

Décrire sa journée

Я встаю в семь часов.

Je me lève à sept heures.

Я завтракаю дома.

Je prends mon petit-déjeuner à la maison.

Я иду на работу.

Je vais au travail.

После работы я гуляю.

Après le travail, je me promène.

Вечером я читаю.

Le soir, je lis.

Я ложусь спать в одиннадцать.

Je me couche à onze heures.

La terminaison -ся retourne le verbe vers soi

умывать, c'est laver quelque chose ; умываться, c'est se laver soi-même. De même одевать / одеваться et просыпать / просыпаться. Un très grand nombre de verbes de la routine portent ce -ся pour exactement cette raison : cela vaut la peine de reconnaître le schéma plutôt que d'apprendre chaque verbe par cœur.