



שגרת היום

הפעלים שמתארים יום רגיל.

בוקר

просыпаться	להתעורר	чи́стить зу́бы	לצחצח שיניים
встава́ть	לקום	одева́ться	להתלבש
умыва́ться	לרחוץ את הפנים	за́втракать	לאכול ארוחת בוקר
принимáть душ	להתקלח	выхо́дить	לצאת החוצה

יום וערב

рабо́тать	לעבוד	убира́ть	לנקות את הבית
учи́ться	ללמוד	ужи́нать	לאכול ארוחת ערב
обе́дать	לאכול ארוחת צהריים	смотре́ть телеви́зор	לצפות בטלוויזיה
отдыха́ть	לנוח	чита́ть	לקרוא
гуля́ть	לצאת לטיול	ложи́ться спать	ללכת לישון
гото́вить	לבשל	спать	לישון

לתאר את היום

Я встаю́ в семь часо́в.	אני קם בשבע.	После рабо́ты я гуля́ю.	אחרי העבודה אני יוצא לטיול.
Я за́втракаю до́ма.	אני אוכל ארוחת בוקר בבית.	Вече́ром я чита́ю.	בערב אני קורא.
Я иду́ на рабо́ту.	אני הולך לעבודה.	Я ложу́сь спать в о́діннадцатъ.	אני הולך לישון באחת עשרה.

הסיומת -ся מחזירה את הפועל לעצמך

просыпáть / просыпа́ться ו-одева́ть / одева́ться זה לרחוץ את עצמך. כך גם умыва́ть / умыва́ться ו-зачи́щать / начи́щать זה לרחוץ משהו / פועל בנפרד. בדיוק מהסיבה הזו, וכדאי לזהות את הדפוס במקום לשנן כל -ся בהמון פעלים של שגרת יום יש את ה.