



Rotinas diárias

Os verbos que descrevem um dia comum.

Manhã

просыпаться	acordar	чистить зѳы	lavar os dentes
вставать	levantar-se	одеваться	vestir-se
умываться	lavar a cara	завтракать	tomar o pequeno-almoço
принимать душ	tomar duche	выходить	sair

Dia e noite

рабѳтать	trabalhar	убирать	arrumar
учиться	estudar	ужинать	jantar
обедать	almoçar	смотреть телевизор	ver televisão
отдыхать	descansar	читать	ler
гулять	dar um passeio	ложиться спать	ir para a cama
готовить	cozinhar	спать	dormir

Descrever o teu dia

Я встаю в семь часов.

Levanto-me às sete.

Я завтракаю дома.

Tomo o pequeno-almoço em casa.

Я иду на работу.

Vou para o trabalho.

После работы я гуляю.

Depois do trabalho, dou um passeio.

Вечером я читаю.

À noite, leio.

Я ложусь спать в одиннадцать.

Vou para a cama às onze.

A terminação -ся vira o verbo para ti

умывать é lavar algo; умываться é lavar-se a si próprio. O mesmo com одевать / одеваться e просыпать / просыпаться. Muitíssimos verbos da rotina diária têm esse -ся exatamente por isto, por isso vale a pena reconhecer o padrão em vez de aprender cada um de cor.