



人称代名詞

すべての形と、前置詞の後ろで形を変える H -の規則。

全体の表

格	私	君	彼／それ	彼女	私たち	あなた（複数／敬	彼ら
主格	я	ты	он / оно´	она´	мы	вы	они´
対格	меня´	тебя´	его´	её	нас	вас	их
生格	меня´	тебя´	его´	её	нас	вас	их
与格	мне	тебе´	ему´	ей	нам	вам	им
造格	мно́й	тобо́й	им	ей / е́ю	на́ми	ва́ми	и́ми
前置格	мне	тебе´	нём	ней	нас	вас	них

対格と生格は、どの人称代名詞でも同じ形です。覚えることが1つ減ります。

H -の規則

三人称の代名詞（он、она´ они´）は、前置詞の後ろで頭に H -が付きます。実際の文章でロシア語の代名詞について最も目に付く特徴で、しかも前置詞の後ろでだけ起こります。

前置詞の後ろ — H -が付く	前置詞なし — H -が付かない
у него´ — 彼のところで／彼は持っている	Я ви́жу его´ — 私は彼が見える
к ней — 彼女のところへ	Я по́могаю ей. — 私は彼女を手伝う
с ни́ми — 彼らと一緒に	Я зна́ю их. — 私は彼らを知っている
о нём — 彼／それについて	Я жду́ её. — 私は彼女を待っている

簡単なチェック

すぐ前に前置詞がありますか？あれば H -で始まり、なければ付きません。его´/ него´ ей / ней、их / нихは同じ代名詞で、引き金になるのは前置詞だけです。

тыとвыの使い分け

形	使う相手	例
ты	よく知っている1人 — 友人、家族、子ども	Как ты? — 元気？
вы	2人以上、または1人に改まって	Как вы? — お元気ですか

丁寧な単数のвыでも、動詞は複数形のままです（Вы уже́ чита́ли э́ту кни́гу?）。改まった手紙では、大文字のВыが1人の相手への敬意を表すことがあります。それ以外の場面では、小文字のвыが普通です。

よく出会う組み合わせ

フレーズ	意味	メモ
у меня́ есть	私には～がある（持っている）	直訳すると「私のところに～がある」 — ロシア語に
у него´/ у неё	彼には～がある／彼女には～がある	H -の規則が最もよく現れる場面
мне нужно	～する必要がある	与格 — 必要な人は与格で表す
мне нравится	私は～が好き	直訳すると「～が私に気に入る」
со мной	私と一緒に	cは一部の子音の組み合わせの前でcoになる